

HORÁRIO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	19:00 às 19:50		19:00 às 19:50		
	Geral		Geral		

OBSERVAÇÕES

1. O número de participantes foi reduzido para sete (7) no tatame, um deles será o sensei ou na ausência do mesmo, o seu auxiliar;
2. Os interessados deverão agendar o treino, sendo ou não um membro da ASAIAK;
3. Baixar o protocolo para COVID-19 no site: www.asaikdojo.com.br ou no grupo via Whatsapp.