



ASSOCIAÇÃO SERGIPANA DE AIKIDO

Resp. Técnico e administrativo: Sensei Valdenberg Araujo da Silva
3º Dan – Filiação Aikikai Brazil

PROTOCOLO DE FUNCIONAMENTO

Utilização do espaço para treino em função do COVID-19.

30 de agosto de 2020.

- 1) A duração das aulas será das 19:00 às 19:45;
- 2) Chegar ao dojo com antecedência de no mínimo 20min;
- 3) Verificar a temperatura antes de entrar;
- 4) Uso da máscara obrigatório;
- 5) O praticante que estiver com sintomas, não deverá se deslocar ao local de treino;
- 6) Limpar os pés na solução de água sanitária que ficará na entrada do dojo;
- 7) Colocar os sapatos dentro de saco plástico e guardar em local pré-definido;
- 8) Serão permitidos apenas dois praticantes no vestiário e cada qual terá apenas 8 minutos para o ritual da troca de vestimentas;
- 9) Não será permitido deixar roupas, sacolas ou bornais pendurados no vestiário;
- 10) O hakama dos faixas pretas não será permitido nos treinos;
- 11) Higienizar as mãos com álcool gel antes de entrar no tatame;
- 12) Após a troca do vestuário o praticante deverá se deslocar imediatamente para o tatame e posicionar-se em um dos espaços demarcados e permanecer lá até o início do treino devendo aguardar a sua retirada no final do mesmo sempre respeitando a ordem pré-estabelecida pelo sensei (a ordem de entrada se inverte no final da aula);
- 13) Obrigatório o uso da toalha de rosto e levar sempre para o treino;
- 14) O praticante deverá ter a mão um frasco pequeno de álcool gel para uso sempre que for necessário;
- 15) Cada praticante deverá levar uma garrafa com água (Squeeze) para sua hidratação pessoal durante o treino, pois, não será permitido que o meso faça uso dos bebedouros;
- 16) O bastão e a espada de madeira (Jô e Bokken) deverão ser adotados e marcados com o nome do praticante para reutilização futura.

Atenciosamente,

Organização ASAIK